

A12

ALERTA

Com previsão de Verão chuvoso em 2025, cuidados contra dengue devem ser redobrados

Pelas previsões do site Climatempo, o verão 2025, que começa no sábado (21), deve ser marcado por dias quentes e chuvosos, ou seja, ideal para a proliferação do mosquito transmissor da doença

Quem teve dengue e viveu os sintomas de cada fase da doença entende bem o quanto é irritante o eliminar os focos do mosquito *Aedes aegypti*. Primeiro, para que outras pessoas não sejam contaminadas e, segundo, para diminuir o risco de reinfecção, que pode ser fatal, de quem já teve contato com o vírus. Pelas previsões do site Climatempo, o verão 2025, que começa no sábado (21), deverá ser marcado por dias quentes e chuvosos, ou seja, ideal para a proliferação do mosquito transmissor da doença. A médica infectologista Vera Rufesfen, do Vera Cruz Hospital, em Campinas (SP), alerta para que a população e poderes públicos evitem condições ideais para o mosquito que se iniciou deste ano.

Até outubro 2024, Campinas já havia registrado mais de 120 mil casos confirmados e 77 mortes, destacando-se pela gravidade da circulação dos sorotipos 2 e 3, raros na cidade nos últimos anos. A população sem imunidade à doença, especialmente crianças e idosos, está mais vulnerável às formas graves da doença.

Segundo a especialista, os sintomas principais da doença são: febre, dor de cabeça, dor no corpo, dor atrás dos olhos (retro-orbitais), náuseas e manchas na pele, que surgem entre cinco e sete dias após

a contaminação. As formas graves podem causar hemorragias, choque, e falência de órgãos, exigindo atendimento médico urgente. Por isso, o diagnóstico precoce é crucial para evitar complicações. "Cada reinfecção aumenta o risco de complicações, como dengue hemorrágica, podendo ser fatal", alerta.

MESMO SOROTIPO - "A literatura médica sugere que a infecção por um sorotipo confere algum grau de imunidade cruzada aos outros, mas esta proteção não é absoluta, e dura por algum tempo (possivelmente meses)", destaca.

SOROTIPO DIFERENTE - "No caso de infecção secundária, por um sorotipo diferente, existe um risco aumentado de dengue grave, especialmente se o intervalo entre as infecções é superior a dois anos. Portanto, mesmo com uma exposição anterior, o risco de infecção por dengue pode existir, sendo mais elevado em áreas endêmicas com múltiplos sorotipos circulantes", afirma a médica.

A prevenção de novas picadas de mosquito é essencial para reduzir o risco de transmissão comunitária, portanto, o paciente deve ser incentivado a utilizar repelentes durante sua doença para interromper o ciclo de transmissão.

DIAGNÓSTICO - "O diagnóstico é feito por exames de san-

gue e, nos casos leves, o tratamento envolve hidratação e medicamentos para dor e febre. Já as formas graves requerem hospitalização imediata", diz a médica.

SEQUELAS - Estudos recentes, publicados pelo National Institute of Health (NIH), nos Estados Unidos, em 2024, têm demonstrado que uma proporção significativa de pacientes com dengue pode apresentar sintomas persistentes e complicações crônicas após a fase aguda da infecção. "Há dados recentes que indicam que 18% dos pacientes com dengue apresentaram sintomas persistentes, como fadiga, sonolência, dor de cabeça, dificuldade de concentração e problemas de memória, até três meses após a infecção. Esses sintomas foram associados a uma piora na saúde mental e funcional dos pacientes."

Outro estudo, também publicado pelo NIH, em 2020, identificou que 61,2% dos participantes relataram, pelo menos, um sintoma recorrente, como dores de cabeça, queda de cabelo, cansaço extremo, dores no corpo até oito anos após a infecção. A infectologista do Vera Cruz Hospital diz que outros estudos são necessários para uma melhor elucidação.

PREVENÇÃO - Devido à gravidade, a palavra de ordem é a prevenção, que deve incluir diver-

sas estratégias combinadas para um resultado eficiente. A infectologista destaca alguns.

CONTROLE DO VETOR: O principal é o controle do vetor, que é o mosquito *Aedes aegypti*, por meio de intervenções ambientais (cobertura de recipientes de água, campanhas de limpeza e eliminação de locais de reprodução de mosquitos, eficazes para reduzir as populações de larvas e pupas. Também existem métodos biológicos, como o uso de bactérias, fungos e peixes larvívoros, utilizados para controlar a população de vetores;

MÉTODOS QUÍMICOS: O uso de inseticidas, tanto sintéticos quanto naturais para eliminação dos vetores, é uma prática comum. Existe o risco de resistência a estes agentes com o uso prolongado, por isso hoje há a preferência por agentes naturais;

VACINAS: Há dois tipos de vacina contra a dengue: a vacina tradicional Dengvaxia®, cujo uso é limitado a indivíduos que já foram expostos ao vírus, e a vacina Qdenga®, também tetravalente, uso indicado para indivíduos entre 4 e 60 anos, que não apresenta preocupações com segurança em soropositivos, mas não deve ser utilizada em pacientes com imunodeficiência e gestantes, por ser uma vacina de vírus vivo atenuado;

COMPORTAMENTOS



Pelas previsões do site Climatempo, o verão 2025, que começa no sábado (21), deve ser marcado por dias quentes e chuvosos

PREVENTIVOS PESSOAIS: O uso de repelentes de mosquitos e a eliminação de água parada são medidas eficazes para reduzir o contato humano-vetor. A conscientização da comunidade e a participação ativa são cruciais para o sucesso dessas medidas;

INOVAÇÕES BIOTECNOLÓGICAS: Técnicas como a liberação de mosquitos geneticamente modificados para reduzir a população de vetores e o uso de bactérias Wolbachia para diminuir a capacidade de transmissão do vírus estão sendo estudadas.

UNIÃO DE ESFORÇOS -

Mobilizar a população e as autoridades para intensificar ações de prevenção e combate à doença são essenciais. "É preciso conscientizar sobre os riscos da dengue, reforçar a importância de eliminar focos do mosquito *Aedes aegypti* e promover medidas educativas para reduzir a incidência de casos. O essencial é adotar abordagens integradas e multifacetadas, constantes. Sempre incentivando o engajamento comunitário, contribuindo para a proteção da saúde pública e a diminuição das epidemias no Brasil, por isso participação de todos é essencial", conclui Vera.

MEDULA ESPINHAL

Tratamento pode fazer pacientes voltarem a andar, diz estudo

Um estudo inovador publicado na revista científica Nature Medicine demonstrou um impacto significativo no uso da estimulação cerebral profunda em uma região específica do cérebro para ajudar a recuperação da capacidade de andar em pacientes com lesões incompletas na medula espinhal.

A pesquisa, liderada pelo Dr. Newton Cho do Centro de Medicina, em colaboração com a Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL) e o Hospital Universitário de Lausanne (CHUV), investigou a ativação de neurônios glutamatérgicos no hipotálamo lateral-ateral subestimado em pesquisas sobre lesões na medula espinhal a partir da estimulação cerebral profunda desta área. A abordagem terapêutica é capaz de reorganizar projeções neurais remanescentes na medula espinhal, promovendo melhorias funcionais duradouras em humanos. Os participantes do estudo relataram progresso imediato na marcha, com aumento na resistência e redução do esforço necessário. Um dos participantes pode subir os degraus de uma escada.

Resultados promissores de um ensaio piloto mostraram que, além das melhorias clínicas, a neuromodulação pode mediar reorganizações neurais que persistem mesmo após o desligamento do dispositivo, destacando seu potencial como um novo paradigma terapêutico.

"Os profissionais que praticam a estimulação cerebral profunda como um tratamento para a reabilitação funcional estão entusiasmados com os resultados encontrados, mas ainda precisamos investigar mais profundamente os mecanismos e a segurança em longo prazo, em grupos maiores de pacientes", destaca o Dr. Marcelo Valadares, médico neurocirurgião e pesquisador da Disciplina de Neurocirurgia na Unicamp.

O avanço complementa outro estudo de impacto publicado no New England Journal of Medicine, conduzido pela Universidade de Louisville, nos Estados Unidos, que investigou a estimulação epidural da medula espinhal combinada com treinamento locomotor. Esses estudos mostraram que pacientes com paralisia motora completa poderiam recuperar a capacidade de andar em ambientes controlados. Enquanto o estudo americano focava na estimulação local da medula espinhal, a nova pesquisa amplia o horizonte ao direcionar regiões específicas do cérebro capazes de coordenar a recuperação.

"O que estamos vendo é uma

integração de esforços associados: enquanto a estimulação epidural da medula espinhal oferece suporte motor direto, a estimulação cerebral profunda em uma região específica do cérebro vai além e atua como uma 'chave mestra', reorganizando redes neurais para potencializar a recuperação funcional", afirma o Dr. Cho.

Embora mais estudos clínicos em larga escala sejam necessários para validar a segurança e eficácia do tratamento, a combinação entre tecnologia avançada, neurociência e abordagens clínicas inovadoras já proporcionam tratamentos eficazes aos pacientes.

No Brasil, a estimulação medular cerebral é uma realidade consolidada em tratamentos para condições como dor crônica e Parkinson, com resultados expressivos. Esses avanços mostram o potencial da neuromodulação como ferramenta terapêutica, aliando tecnologia e neurociência de ponta. "No caso de paralisias, embora a aplicação atual esteja em fase de estudos de validação, a consolidação dessas técnicas não apenas abre novas possibilidades promissoras, trazendo esperança para pacientes e ampliando o alcance da reabilitação funcional", defende neurocirurgião da Unicamp.

O especialista também é fundador e diretor do Grupo de Tratamento de Dor de Campinas, que possui uma equipe multidisciplinar formada por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos e educadores físicos.

No setor público, realizou a divisão de Neurocirurgia Funcional da Unicamp, dando início à especialidade cirúrgica DBS (Deep Brain Stimulation - Estimulação Cerebral Profunda) naquela instituição. Estabeleceu linhas de pesquisa e abriu o Ambulatório de Atenção à Dor afiliado à Neurologia.

PLANEJAR

Associação orienta como organizar as finanças para 2025

O final do ano é o momento ideal para ajustar hábitos, refletir sobre os aprendizados de 2024 e planejar as finanças para o ano equilibrado. Com pequenas mudanças no dia a dia e um bom planejamento, é possível conquistar estabilidade financeira e começar 2025 com o pé direito.

Pensando nisso, a Planejar, Associação Brasileira de Planejamento Financeiro, preparou orientações para quem deseja transformar sua relação com o dinheiro no próximo ano. A planejadora financeira certificada pela Planejar, Heloisa Lago, CPF®, compartilha as principais dicas essenciais para você alcançar seus objetivos e transformar sua vida financeira em 2025:

1 - ESTABELEÇA METAS CLARAS - O primeiro passo para um planejamento eficiente é definir metas financeiras específicas e mensuráveis. Elas devem ser alcançáveis, com prazos e objetivos concretos, como quitar dívidas, criar uma reserva de emergência, começar a investir ou realizar um sonho pessoal, como uma viagem. "Metas bem definidas ajudam a manter o foco ao longo do ano e servem como guia para suas decisões diárias", explica Heloisa.

2 - ORGANIZE O ORÇAMENTO - A planejadora apresenta o método 50/30/20, que considera uma forma prática de organizar as finanças. "Nesse modelo, 50% da renda deve ser destinada às despesas essenciais, 30% pode ser reservada para lazer e estilo de vida e 20% deve ser direcionada para investimentos ou quitação de dívidas", diz ela. Caso tenha dívidas mais altas, a pessoa pode ajustar temporariamente essas porcentagens para acelerar sua quitação. "Outra sugestão é automatizar os investimentos logo após recebimento do salário, uma maneira de poupar antes de gastar e garantir a disciplina financeira", complementa.

3 - MUDE SUA MENTALIDADE - Reavaliar as prioridades financeiras é essencial para construir uma relação saudável com o dinheiro. Antes de realizar qualquer compra, pergunte-se: realmente preciso disso agora? Segundo Heloisa, a chave está em trocar o impulso de gastar pela mentalidade de poupar para atingir objetivos de longo prazo: "pequenas ações, como refletir antes de consumir e valorizar o que já tem,

podem gerar uma grande transformação na forma como você lida com o dinheiro".

4 - BUSQUE UMA RENDA EXTRA - Se a renda atual não for suficiente para atingir as metas financeiras, buscar fontes de renda extra pode ser uma alternativa viável. Oferecer serviços, vender produtos ou monetizar habilidades são opções que podem ajudar a acelerar o cumprimento dos objetivos financeiros.

5 - INVISTA NO FUTURO - Investir, mesmo que em pequenas quantias, é uma das formas mais eficazes de garantir a prosperidade a longo prazo. "Escolha opções de investimentos que se alin-

hem ao seu perfil e aos seus objetivos. Investir não é apenas multiplicar dinheiro, mas construir uma relação sólida com prosperidade", afirma a planejadora financeira CPF®. Alternativas como Tesouro Direto, CDBs e fundos de investimento podem ser boas opções para quem está começando.

Com metas bem definidas, um orçamento organizado e mudanças de hábitos, é possível iniciar 2025 com uma nova perspectiva financeira. "As pequenas ações diárias feitas com disciplina e consistência ao longo do tempo têm o poder de gerar grandes resultados", afirma ela. "Experimente dar os primeiros passos rumo a uma

transformação da sua vida financeira neste início de ano, inovando.

PLANEJAR - A Planejar (Associação Brasileira de Planejamento Financeiro), criada em 2000, é uma entidade não governamental sem fins lucrativos que representa, com exclusividade, a Certificação CPF® (Certified Financial Planner) no Brasil. Focada em planejamentos financeiros, a certificação segue os critérios internacionais definidos pelo FPFSB (Financial Planning Standards Board). Com mais de 213 mil profissionais certificados em 27 países, o Brasil ocupa a quinta posição mundial em número de certificados, com mais de 10 mil profissionais qualificados.

Prefeitura Municipal de MOMBUCA

Processo Seletivo Nº 2/2024
EDITAL DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES - RESUMIDO

A Prefeitura Municipal de MOMBUCA, Estado de São Paulo, torna público o EDITAL DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES para a Prefeitura Municipal de MOMBUCA, visando a contratação por tempo determinado de PROFESSORES para eventual substituição dos titulares na rede municipal de ensino nas suas audiências e afastamentos durante o exercício de 2025. O processo seletivo será processado com lastro na Lei Municipal nº 3/2009, sendo regido pelas instruções constantes neste edital e pela legislação suplementar concernente à matéria.

1. DAS FUNÇÕES E INFORMAÇÕES BÁSICAS COMPLEMENTARES

1.1. As funções, a quantidade de vagas, a carga horária semanal, o vencimento básico mensal, a escolaridade mínima e os requisitos de competência e o valor das inscrições são os seguintes:

FUNÇÃO	QTD. VAGAS	VENCIMENTO BÁSICO	ESCOLARIDADE MÍNIMA E REQUISITOS DE COMPETÊNCIA	VALOR DA INSCRIÇÃO
1. PROFESSOR DE EDUCAÇÃO BÁSICA I	01	R\$ 15,62 hora/aula	CURSO SUPERIOR DE PEDAGOGIA, LICENCIATURA DE GRADUAÇÃO PLENA, OU CURSO NORMAL EM NÍVEL MÉDIO OU SUPERIOR.	R\$ 27,90

2. DAS INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições serão efetuadas de 19 de DEZEMBRO de 2024 A 03 de JANEIRO de 2025 (até às 21h), exclusivamente através do site www.publicconsult.com.br, devendo o candidato se atentar ao disposto no item 3.2 deste edital se for o caso.

2.2. O pagamento do boleto de inscrição deverá ser efetuado até 03 de JANEIRO de 2025 em qualquer agência bancária, através de internet banking, ou em estabelecimento autorizado a receber pagamento de documentos de compensação bancária (casas lotéricas, correios etc.), respeitado o horário de atendimento dos mesmos.

3. DAS FASES DO PROCESSO SELETIVO

3.1. O processo seletivo consistirá exclusivamente da aplicação da PROVA OBJETIVA, de caráter eliminatório e classificatório, a ser aplicada a todos os candidatos.

4. DA DATA E HORÁRIOS ESTIMADOS PARA A APLICAÇÃO DA PROVA OBJETIVA

4.1. A PROVA OBJETIVA será realizada no Município de MOMBUCA/SP, com data de aplicação prevista para o dia 19 de JANEIRO de 2025 (domingo), às 09h00.

4.2. A confirmação oficial acerca da data, horário e local de realização da Prova Objetiva dependerá da quantidade de inscritos e de vagas disponíveis e ocorrerá através de EDITAL DE CONVOCACÃO a ser disponibilizado no quadro de avisos da Prefeitura Municipal de MOMBUCA, nos sites www.publicconsult.com.br e www.mombuca.sp.gov.br, sendo ainda publicada de forma resumida em forma de notícia no jornal "A Tribuna Piracicabana" (www.tribunapiracicabana.com.br).

A versão integral do presente EDITAL DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES estará disponível para consulta no site www.publicconsult.com.br e www.mombuca.sp.gov.br.

MOMBUCA, 17 de DEZEMBRO de 2024.
ROGÉRIO APARECIDO ALCALDE
Prefeito Municipal